

L'ASD Cagliari Marathon Club con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Cagliari, dell'Assessorato allo Sport, Patrimonio e Tributi del Comune di Cagliari, della Presidenza Regione Autonoma della Sardegna, dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari, dell'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari, dell'Ente Parco Molentargius-Saline, del Centro Servizi per le Imprese e sotto l'egida e approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo FIDAL, organizza la:



16a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari

TROFEO

15° Memorial Delio SERRA

(Riservato alle categorie FIDAL MM65 e successive)

CAGLIARI, primo dicembre 2024

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLA MEZZA MARATONA AGONISTICA

Possono partecipare tutti coloro che siano:

1. atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie juniores (nati nel 2005 e 2006), promesse (nati dal 2002 al 2004), senior (nati dal 1990 al 2001) e over 35 (nati prima del 1990) di tutte le fasce d'età femminili e maschili. Per tutti gli atleti tesserati FIDAL l'iscrizione deve essere comunque formalizzata dal Presidente della Società di appartenenza sul sito www.fidal.it entro e non oltre il termine ultimo delle ore 21,00 del lunedì 25 novembre 2024;
2. atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA nati dal 2006 in poi, in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso;
3. atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su (nati dal 2004), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso della RUNCARD nominativa, sottoscrivibile on-line sul sito www.fidal.it, abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Cagliari Marathon Club. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico agonistico;
4. atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o simile e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni "Base" che sarà valida per 12 mesi dal momento dell'emissione, necessaria a garantire loro l'indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;



Per completare la procedura di iscrizione, inoltre, entro le ore 21.00 del 25 novembre 2024: gli atleti tesserati F.I.D.A.L. dovranno confermare l'iscrizione tramite la propria società alla F.I.D.A.L. in modalità online attraverso il sito <http://tessonline.fidal.it/> gli atleti possessori di RUNCARD e RUNCARD EPS, per completare la propria iscrizione dovranno essere in possesso della tessera valida per la stagione 2024 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera, inviando una e-mail a schirrupietro@tiscali.it e a iscrizioni@cagliarirespira.it

L'originale dei sopraelencati documenti dovrà essere esibito all'atto del ritiro del pettorale. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal lunedì 2 settembre 2024 e non oltre le ore 21,00 del lunedì 25 novembre 2024.

La quota di partecipazione alla **PAN_CagliariRespira'24 – 16a Mezza Maratona Città di Cagliari** è fissata in:

- € 25,00 dal 2 settembre al 29 settembre
- € 30,00 dal 30 settembre al 3 novembre
- € 35,00 dal 4 novembre al 25 novembre

L'ASD Cagliari Marathon Club, per l'evento **PAN_CagliariRespira 2024** offrirà la possibilità di effettuare il **tesseramento promozionale** che sarà riservato esclusivamente ai nuovi tesserati all'Associazione, al costo di € 20,00 (sono esclusi, conseguentemente, da tale promozione i tesserati alla ASD Cagliari Marathon Club che non abbiano rinnovato il tesseramento per il 2024).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line – attraverso il sito **ENTERNOW** (<https://www.enternow.it>) seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa effettuata da un rappresentante legale di Società Sportiva per un numero di adesioni non inferiore a 15, previ accordi con la Segreteria organizzativa (cell. 3474949675 mail: iscrizioni@cagliarirespira.it - segreteria@cagliarirespira.it) anche in riferimento a eventuali promozioni che saranno pubblicizzate sul sito www.cagliarirespira.it o sui social media.

Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma Enternow non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2025, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la



manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione **entro il 4 novembre 2024**, previo accordo con la Segreteria ASD Cagliari Marathon Club, e per tale operazione è previsto un costo di € 10,00 di diritti di segreteria.

All'atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare via mail a: iscrizioni@cagliarirespira.it segreteria@cagliarirespira.it o whatsapp (3474949675) copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l'attività agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.

I possessori di RUNCARD dovranno inviare copia del certificato medico e della tessera RUNCARD entro la data di scadenza delle iscrizioni a iscrizioni@cagliarirespira.it

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA MEZZA MARATONA

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali *gadget* degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione scaricabile dal sito <https://tds.sport/it>
- Medaglia commemorativa della gara;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale con accluso il *chip* si potrà effettuare a Cagliari presso la Segreteria della PAN_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 29/11/2024 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 30/11/2024 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 01/12/2024 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

*Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL e da addetti degli enti di Promozione Sportiva. **Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena la squalifica e il pagamento di una penale di € 30,00.** Si informa che, ai sensi del D.lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la*

classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento.

Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara per la mezza maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale.

Sarà rilasciata una ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti **entro le ore 9:20 del giorno della gara** nell'apposita area allestita all'interno della Fiera della Sardegna.

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia, di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

PARTENZA

La partenza della gara è prevista per le ore 10:00 in Viale Diaz in prossimità della Piazza Marco Polo.

L'ingresso all'area di partenza, transennata in griglie, avverrà posteriormente all'arco di partenza.

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

SERVIZIO PACER

È previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:

1h30'- 1h40'- 1h50'- 2h00'

La presenza dei *pacers* sarà segnalata da palloncini e/o bandiere di vario colore con l'indicazione dei tempi.

GRIGLIE DI PARTENZA

Alla partenza i concorrenti saranno suddivisi in tre griglie. I numeri dei pettorali saranno assegnati in base al miglior tempo dichiarato in fase di iscrizione sulla distanza della mezza maratona in gara certificata FIDAL/WA conseguita negli ultimi due anni (dato che sarà oggetto di verifica da parte dell'Organizzazione).

La mancata segnalazione del tempo, la segnalazione errata o non veritiera farà sì che l'atleta partirà dall'ultima griglia.

Non sarà possibile chiedere il cambio della griglia in fase successiva all'iscrizione.

L'accesso alle griglie sarà presidiato dai giudici di gara e chiuso alle ore 09:45.

Sono previste le griglie di partenza secondo il seguente schema:

	DONNE	UOMINI
Prima griglia	fino a 1h25'00" (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 38'00")	fino a 1h20'00" (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 36'00")
Seconda griglia	1h25'01" a 1h35'00" (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 43'00")	da 1h20'01" a 1h30'00" (o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 41'00")
Terza griglia	oltre 1h35'00"	oltre 1h30'00"

PERCORSO

Il percorso della **PAN_CagliariRespira 2024 – 16a Mezza Maratona Internazionale Città di Cagliari**, si svilupperà in un unico giro all'interno della città, con la prima parte nel centro storico e la seconda nella zona del Poetto/Saline, come da stradario allegato.

Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato ad eccezione di circa 1 km su fondo sterrato all'interno del Parco di Molentargius.

RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20).

Nei punti di ristoro sarà presente acqua in bottigliette chiuse.

Lungo il percorso di gara sono previsti gli spugnaggi in virtù delle condizioni climatiche.

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura della Timing Data Service TDS (le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, *chip*, che sarà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. È vietato manomettere il *chip* e il supporto che lo blocca al pettorale, gli atleti che in qualsiasi modo lo staccano e/o lo danneggiano non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (*dallo sparo al traguardo*) e il tempo netto o real-time (*dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza e al traguardo*) e i passaggi intermedi.

PREMIAZIONI

La **PAN_CagliariRespira 2024** prevede premi individuali e premi speciali come indicato di seguito.

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Mezza Maratona Classifica Generale (*esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL e atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA*)

Sono previsti premi in denaro ai primi 5 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (*art. 38 "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2019"*), con relativa riserva pari al 25% del montepremi a favore degli atleti italiani e "italiani equiparati".

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 500,00	€ 500,00	€ 200,00	€ 200,00
2°	€ 400,00	€ 400,00	€ 100,00	€ 100,00
3°	€ 300,00	€ 300,00	€ 75,00	€ 75,00
4°	€ 200,00	€ 200,00		
5°	€ 100,00	€ 100,00		

N.B. L'importo come sopra indicato è da intendersi al lordo di ritenute, imposte ed ogni altro onere fiscale dovuto secondo la legislazione vigente al momento dell'erogazione del premio.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. La segreteria organizzativa effettuerà il pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere e a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

Mezza maratona classifiche di categoria

È prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (*assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile*) e over 35, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 e over). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e la consegna sarà effettuata nell'area premiazione, all'interno del quartiere fieristico, ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL. I primi cinque uomini e le prime cinque donne della classifica generale sono esclusi dai premi di categoria.

PREMI SPECIALI

È previsto un premio speciale in occasione del "15° Memorial Delio Serra" riservato al vincitore della categoria MM65 maschile e successive.

CONTROLLI ANTIDOPING

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della **PAN_CagliariRespira 2024**, pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da esso causati o da esso derivati.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modifiche al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet www.cagliarirespira.it e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

DIRITTO D'IMMAGINE E UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla Mezza Maratona Città di Cagliari l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club

Segreteria:

- Stefania Meloni: segreteria@cagliarirespira.it
- Cristina Baiocchi: iscrizioni@cagliarirespira.it / +39 347 4949675

COORDINATORE ORGANIZZATIVO

Ivan Onnis

Cagliari, 28 agosto 2024

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente
Paolo Serra



STRADARIO 16ª MEZZA MARATONA CITTA' DI CAGLIARI

Km. 0 Viale Diaz in prossimità di Piazza Marco Polo (PARTENZA)

Km. 1 Viale Diaz

Km. 2 Via Roma

Largo Carlo Felice

Km. 3 Piazza Yenne

Corso Vittorio Emanuele

Km. 4 Viale Trento

Viale Sant'Avendrace

Km. 5 Viale Trieste

Km. 6 Via Roma (Municipio)

Km. 7 Viale Diaz (Banco di Sardegna)

Km. 8 Viale Diaz Piazza Manlio Scopigno

(Stadio Amsicora)

Km.9 Viale Campioni d'Italia 1969/1970

(Ponte Vittorio)

Km.10 Viale Poetto

Km.11 Lungomare Poetto (Marina Piccola)

Km.12 Lungomare Poetto

Km.13 Lungomare Poetto

(Vecchio Ospedale Marino)

Km.14 Parco Molentargius Saline

(Canale Idrovora)

Km.15 Parco Molentargius Saline

(Lungo canale La Palma)

Km.16 Parco Molentargius Saline

Via La Palma

Km.18 Ingresso Pista ciclabile

Km.19 Ciclabile Canale La Palma

(sino al Molo Sant'Elmo)

Km.20 Via Caboto/Su Siccu

(sottopasso Piazza Marco Polo viale Diaz)

Km.21 Ingresso Fiera (Piazza Marco Polo)

Km. 21,0975 Fiera della Sardegna (ARRIVO)



primo dicembre 2024

16^a Mezza Maratona Città di Cagliari
16th PAN CagliariRespira Half Marathon

HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS

**(Fill out completely, sign, and return by whatsapp (+39 3474949675 or by e-mail:
iscrizioni@cagliarirespira.it)**

I, Dr. (name,surname)

Born (city, country)

on (dd/mm/yyyy)

with offices at (complete address)

and phone number

DECLARE

myself fully responsible and acknowledge the consequences for falsely declaring that:

Mr/Mrs/Ms (name, surname)

born (city, country)

on (dd/mm/yyyy)

and resident at (complete address)

ID document n°

with the following disability (if applicable)

based on a sport physical exam done by me on (dd/mm/yyyy)

that included the following tests: medical-sports check-up, cardiac stress test (with electrocardiogram), urine test, spirometry test, in accordance with Italian law (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), **is healthy and fit to compete in “(sport) track and field” races and therefore can participate in a 21,0975 meter half marathon or smaller distances.**

This certificate is valid one year from this date.

Date

Physician's signature

Personal history records are held at the main offices of ASD Cagliari Marathon Club and may be reviewed, altered and deleted at any time upon the individual's request, and addressed